

## “一日をきちんと終える”



私の定位置であるコタツの上にはしなければならない書類や用事を終えた書類が積み上げられています。ほっておくとどんどん増えものの置き場がなくなります。すると必要なものが必要な時に見つけられなくなります。更に手間のかかることやイヤなことストレスのかかることも起こります。どんどん悪い方向へ進みます。大事なことは、良い流れに変えること

です。まずは、日を決めること。今日はこの事を終わらせようと手をつけること。その時良い流れが与えられ、ことが進み、綺麗に整えられて行きます。4000 人の最後を見届けた小澤竹俊医師は、著書“今日が最後の日だと思って生きなさい”の中で、一日をきちんと終えることの大切さを語っています。明日やろう、いつかやろうは悪い流れを引き寄せます。イエスキリストが言われたように今日与えられたこと今日一日をきちんと終え良い明日迎えましょう。

**ですから、明日のことまで心配しなくてよいのです。**

明日のことは明日が心配します。苦労はその日その日に十分あります。聖書